



*bleib fit - mach mit
im WALKING-TREFF*



Walktreff

mit DLV-Qualitätssiegel SEHR GUT

Jeden Mittwoch

WINTERTREFF

ab 19. Oktober 2011 bis 14. März 2012

NACHMITTAGS, 15.30 Uhr

Start: **Parkplatz** Restaurant „Schlesische Schänke“, früher Engelsberger Hof, Langhansstr. 10, Solingen-Ohligs.

ABENDS, 18.00 Uhr auf der beleuchteten Korkenziehertrasse

Start: im Südpark am Bolzplatz, Solingen-Mitte. Parkplätze vorhanden.

Wir bieten verschiedene Leistungsgruppen - vom Einsteiger- bis zum Power-Walking. Diese werden von ehrenamtlichen, zertifizierten Trainer/innen betreut. Teilnahme kostenlos. Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen!

FIT PER WALKING-Treff · Ltg. Ilona Pöllmann · Tannenstraße 7
42653 Solingen · Fon 0212-653690 · info@fit-per-walking.de

www.fit-per-walking.de

Unterstützt durch:

BARMER
GEK die gesund
experten

INTERSPORT
BORGSMANN